



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Nuoro**

CIRCUITO ATLETICA PIU' 2017

“TROFEO MEM INFORMATICA”

Macomer - Domenica 23 aprile 2017

Gare in programma

| Seconda giornata <b>23 aprile 2017</b> |                                       | Macomer             |
|--|---------------------------------------|---------------------|
| Categoria                              |                                       | Gara per il Titolo  |
| Cadetti/e                              | 80m / 300hs / triplo / disco / 4x100m | <b>Triplo/Disco</b> |
| Ragazzi/e                              | 1.000m / lungo / peso                 | <b>Lungo</b>        |
| Esordiente A m/f                       | 50hs / alto / vortex                  | <b>Vortex</b>       |

(Cronometraggio Manuale)

### REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2017.

Dalla categoria Cadetti in su, possono prendere parte alla manifestazione anche gli atleti provenienti da altre province. Per quanto concerne le categorie inferiori (Esordienti e/o Ragazzi), gli stessi dovranno essere preventivamente autorizzati.

Ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di 2 (=due) gare compresa l'eventuale staffetta, quando prevista.

Per la Categoria **Esordienti B e C** verrà prevista una sola gara.

In tutti i concorsi, per le sole categorie ESO A, B e C e per i Ragazzi/e, le prove a disposizione sono 3 (=tre) mentre, per tutte le altre categorie, dai Cadetti in su, le prove a disposizione sono 4 (=quattro).

Ogni atleta dovrà gareggiare indossando la maglia della propria società.

Per tutto ciò che non viene contemplato nel presente dispositivo, fare riferimento al Regolamento Atletica Più 2017.

### ISCRIZIONI

Non saranno accettate nuove iscrizioni in pista ma potranno essere fatte variazioni per gli atleti preventivamente iscritti.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente ON-LINE attraverso il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) – servizi on-line – affiliazioni e tesseramento” con scadenza il giorno 19 aprile 2017 alle ore 24,00.

I numeri gara verranno consegnati con il ritiro delle buste. Gli atleti dovranno munirsi delle spille.



## PREMIAZIONI

Verranno premiati i migliori 3 classificati di tutte le categorie, maschile e femminili e i vincitori della Gara per il titolo.

Gare non rientranti nel Circuito

|                   |   |
|-------------------|---|
| ESO B e C         | 50 m                                    |
| ALL / JUN - M e F | 200 m – Salto Triplo – lancio del Disco |
| ALL / JUN - M e F | 200 m – Salto Triplo – lancio del Disco |

## PROGRAMMA ORARIO

| MASCHILE                                       | ORARIO       | FEMMINILE  |
|--|--------------|--|
| Ritrovo Giurie e Concorrenti                   | <b>9.15</b>  | Ritrovo Giurie e Concorrenti                                       |
|  | <b>10.00</b> | Triplo – Cadette<br>Triplo – A / J / P / S -f-<br>50hs – ESO A -f- |
| 50hs – ESO A -m-                               | <b>10.15</b> |  |
| 50m – ESO B e C -m-                            | <b>10.35</b> | 50m – ESO B e C -f-  |
| Triplo – Cadetti<br>Triplo – A / J / P / S -m- | <b>10.45</b> |  |
| 80m - Cadetti                                  | <b>11.00</b> |  |
|  | <b>11.15</b> |  |
| 200m – A / J / P / S -m-                       | <b>11.15</b> |  |
| Lungo - Ragazzi                                | <b>11.30</b> | Lungo - Ragazze<br>80m - Cadette                                   |
|  | <b>11.45</b> | 200m – A / J / P / S -f-   |
| Disco – Cadetti<br>Disco – A / J / P / S -m-   | <b>12.00</b> | Disco Cadette<br>Disco – A / J / P / S -f-                         |
| 300hs – Cadetti                                | <b>12.10</b> | 300hs – Cadette  |
| Alto – ESO A -m-                               | <b>12.20</b> | Alto – ESO A -f-   |
| 1.000m – Ragazzi                               | <b>12.30</b> | 1.000m – Ragazze   |
|  | <b>12.45</b> | Peso – Ragazze<br>4x100m - Cadette                                 |
| Peso – Ragazzi                                 | <b>12.45</b> |  |
| 4x100m – Cadetti                               | <b>12.55</b> |  |
| Vortex – ESO A -m-                             | <b>13.00</b> | Vortex – ESO A -f-   |

Si ricorda che le gare identificate come “Gare per il Titolo” concorrono all’attribuzione del titolo prov.le per l’anno 2017.

Il presente orario è indicativo e potrà subire modifiche e/o variazioni per il buon esito della manifestazione.

Nuoro, 04 aprile 2017